



給食献立表

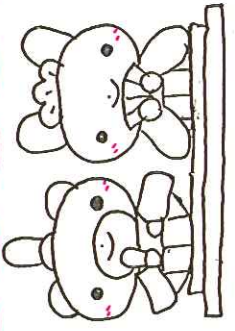


日付	献立	おやつ	熱や力になる	血・肉・骨になる	体の調子を整える
12 26 (月)	春雨と厚揚げの炒め煮 キャベツもりもりサラダ 小松菜のスープ オレンジ	牛乳 ピザトースト	春雨・麩 片栗粉 食パン	牛乳 生揚げ・ひき肉 ツナ・チーズ	しいたけ・長ねぎ・たけのこ にんじん・しょうが・キャベツ きゅうり・わかめ・レモン・小松菜 えのき・しいたけ・オレンジ
13 (火)	さばのみそ煮 大根ゴマヨサラダ キャベツスープ パイナップルゼリー	牛乳 グレープフルーツ	じゃがいも	牛乳 さば・ハム	しょうが・大根・レタス・きゅうり にんじん・コーン・えのき キャベツ・パイナップル・寒天 グレープフルーツ
14 28 (水)	鶏肉とじゃがいもの甘酢炒め さっぱり春雨サラダ 豆腐となめこのみそ汁 フルーツのヨーグルト和え	牛乳 黒みつきなこ蒸しパン	じゃがいも 春雨・小麦粉 片栗粉 バター	牛乳 鶏肉・ハム 豆腐・ヨーグルト 卵・きなこ	ピーマン・玉ねぎ・ブロッコリー にんじん・しめじ・きゅうり レタス・なめこ・わかめ・みかん缶 バナナ
1 15 29 (木)	ひじきの煮物 ゴマドレサラダ 野菜たっぷりスープ バナナ	牛乳 オレンジ	こんにやく	牛乳 豚肉・油揚げ 大豆・ツナ	ひじき・にんじん・しいたけ レタス・きゅうり・コーン キャベツ・玉ねぎ・バナナ オレンジ
2 ☆ 30 (金)	菜の花蒸し スパゲティサラダ えのきのスープ ぶどうゼリー カレーピラフ オレンジ	牛乳 ハッピーひなまつり	片栗粉 スパゲティ 麩・小麦粉 バター 米	牛乳 豚肉・ツナ 卵	玉ねぎ・しょうが・コーン キャベツ・きゅうり・にんじん えのき・ぶどうジュース・寒天 みかん缶・バナナ 玉ねぎ・ピーマン・にんじん オレンジ
3 17 (土)				ウインナー	
5 19 (月)	たっぷりきのこ豚肉の炒め物 ひじきとツナのサラダ 大根のみそ汁 オレンジ	牛乳 あまから団子	麩 上新粉・白玉粉 片栗粉	牛乳 豚肉・ツナ 大豆	しめじ・えのき・エリンギ にんじん・キャベツ・玉ねぎ ひじき・きゅうり・レタス・大根 ほうれん草・オレンジ
6 (火)	たらのムニエル もやしの海藻サラダ ベーコンとお芋のスープ オレンジゼリー	ヨーグルト バナナ	小麦粉 バター じゃがいも	たら ベーコン ヨーグルト	もやし・きゅうり・レタス にんじん・わかめ・玉ねぎ みかんジュース・寒天・バナナ
7 21 (水)	大豆と豚肉の炒め煮 春雨サラダマヨ風味 キャベツと玉ねぎのみそ汁 オレンジ	牛乳 焼きうどん	春雨 うどん	牛乳 大豆・豚肉 さつま揚げ かつお節	大根・にんじん・しいたけ グリーンピース・きゅうり・レタス コーン・キャベツ・玉ねぎ・わかめ オレンジ
8 22 (木)	ベーコンとキャベツのシチュー 油揚げともやしのゴマナムル ツナサラダ グレープフルーツ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	じゃがいも 小麦粉 バター	牛乳 ベーコン 油揚げ・ツナ 卵・ヨーグルト	キャベツ・玉ねぎ・にんじん コーン・ほうれん草・もやし しょうが・きゅうり・レタス グレープフルーツ
9 ☆ (金)	スコッチエッグ コーンサラダ 大根とわかめのスープ みかんゼリー	牛乳 はっさく	小麦粉 パン粉	牛乳 卵・ひき肉	玉ねぎ・キャベツ・きゅうり コーン・にんじん・大根・わかめ えのき・みかん缶・寒天・はっさく
10 24 (土)	ジャムパン バナナ お祝い 詰め合わせ		バターロール		いちごジャム・バナナ
16	☆ 誕生会メニュー 「いっほにほさんぽのき」	牛乳 ジャムクレープ			
23	☆ お別れ給食メニュー	牛乳 はっさく			



3月の旬な食材

長ねぎ・しいたけ・春菊
オレンジ・イヨカン・はっさく
ブリ・ホッケ・ハマグリ



3月3日はひなまつり♡

ひなまつりに ちらし寿司を食べる
習慣があります。
ちらし寿司は別名「祭り寿司」とも言っ
てお祝い事・お祭り事といった晴れの日には
欠かせない ござそうだったそうです!!
3月2日のメニューは
春らしいを表した「菜の花蒸し」
ひき肉・たまねぎ・しょうが・コーンを使いま

お別れ会♡メニューはなんに??

子どもたちが大好きなメニューで
すみよし愛想園らしい味を最後に
食べてもらいたい!!という気持ち
からメニューを決めました!!
ひまわりさんと一緒に給食を
食べるのはこの日で最後です!!
みんなそろって食べられると
嬉しいですよ

