



給食献立表



日付	献立	おやつ	熱や力になる	血・肉・骨になる	体の調子を整える
12 26 (月)	鶏肉と油揚げのうま煮 さつまいもサラダ 大根とえのきのみそ汁 ぶどう	牛乳 お月見だんご	こんにやく さつまいも 上新粉	牛乳 油揚げ・ちくわ 鶏肉・ハム きな粉	にんじん・しいたけ・きゅうり レタス・えのき・大根・ぶどう
13 27 (火)	すき焼き風肉の含め煮 ツナとトマトのレモン風サラダ かぼちゃとなめこのみそ汁 みかんゼリー	牛乳 梨	しらたき じゃがいも	牛乳 木綿豆腐 豚肉・ツナ	たまねぎ・にんじん・しいたけ レタス・きゅうり・トマト・レモン かぼちゃ・なめこ・わかめ みかん缶・寒天・梨
14 28 (水)	さばのみそ煮 ベーコンマカロニサラダ 小松菜のすまし汁 グレープフルーツ	牛乳 ピザトースト	マカロニ 麩 パン	牛乳 さば・ベーコン チーズ	しょうが・きゅうり・にんじん コーン・キャベツ・小松菜・えのき グレープフルーツ たまねぎ・ピーマン
1 15 29 (木)	さつまいも揚げと豚肉の煮物 フレンチサラダ お芋とワカメのスープ パイナップルゼリー	ヨーグルト バナナ	じゃがいも	さつまいも揚げ 大豆・豚肉 ヨーグルト	しいたけ・グリーンピース・にんじん きゅうり・キャベツ・コーン・トマト たまねぎ・わかめ・パン缶 寒天・バナナ
2 16 30 (木)	きのこのホワイトシチュー 切干し大根のさつと煮 ひじきのいろいろサラダ オレンジ	牛乳 もちもちごまパンケーキ	じゃがいも 小麦粉 上新粉	牛乳 鶏肉 ちくわ	にんじん・たまねぎ・しいたけ しめじ・コーン・グリーンピース 切干し大根・ひじき・きゅうり レタス・オレンジ
3 17 (土)	焼きそば バナナ		中華めん	豚肉	キャベツ・たまねぎ・にんじん ピーマン・バナナ
5 (月)	マカロニとひき肉のケチャップ炒 ジャコササラダ 大根の卵スープ フルーツのヨーグルト和え	牛乳 じゃがバター	マカロニ じゃがいも バター	牛乳 ひき肉・しらす干 卵・ヨーグルト	たまねぎ・にんじん・ピーマン キャベツ・きゅうり・大根・えのき みかん缶・バナナ
6 20 (火)	なすとウインナーのみそ炒め きいろいサラダ きのこのコンソメスープ グレープフルーツ	牛乳 バナナ チーズ	麩	牛乳 ウインナー ベーコン チーズ	なす・ピーマン・たまねぎ にんじん・かぼちゃ・きゅうり コーン・レモン・しいたけ・えのき グレープフルーツ・バナナ
7 21 (水)	さつまいもと野菜の炒め煮 大根サラダ 豆腐とワカメのみそ汁 みかんゼリー	牛乳 ジャコナッツ	さつまいも かたくり粉	牛乳 豚肉・絹ごし豆腐 かたくちいわし	ピーマン・にんじん・たまねぎ しいたけ・きゅうり・大根・コーン レタス・わかめ・みかん缶・寒天
8 22 (木)	まぐろの竜田揚げ トマトのシルバーサラダ ベーコンとキャベツのスープ バナナ	牛乳 さつまいも 蒸しパン	かたくり粉 はるさめ さつまいも 小麦粉・バター	牛乳 めかじき ベーコン・卵	しょうが・トマト・きゅうり・にんじん レタス・たまねぎ・しいたけ キャベツ・バナナ
9 (木)	高野豆腐とひじきの煮物 ツナサラダ じゃがいものみそ汁 オレンジゼリー	牛乳 ぶどう	こんにやく じゃがいも	牛乳 凍り豆腐・豚肉 ツナ・ハム	ひじき・にんじん・しいたけ キャベツ・きゅうり・コーン たまねぎ・わかめ・オレンジジュース 寒天・ぶどう
10 24 (土)	スティックパン バナナ 牛乳		パン	牛乳	バナナ
23 (木)	誕生会メニュー 「まじよのがんばり」	牛乳 ぶどう <small>どんぶり×2-かな?? お楽しみに♡</small>			

9月12日は



十五夜 ですよ *

十五夜のお月見というと、お団子をお供えます。
日本では農作を祈願したり、感謝したりする
行事には収穫物として最も大切なお米や、
お米から作ったお団子をお供えする習慣が
あります。十五夜もお米の収穫を祈願する
初穂祭ということで、お団子をお供えするよう
なりました。

この日のおやつは

お月見だんご *

- ・上新粉
- ・白玉粉
- ・きなこ
- ・砂糖・塩

12日はひまわり組さんと、
26日はゆり組さんと一緒に
お団子を作りますよ
お団子やサラダの作り方は
ブログで紹介していきます!!

今月の旬な食材

かぼちゃ・しいたけ・しめじ
さつまいも・かます・すずき
ぶどう・なし・いちじく

★ ぎいりいさらダ ★

- ・かぼちゃ・きゅうり
- ・にんじん・コーン
- ・ベーコン・レモン
- ・マヨネーズ