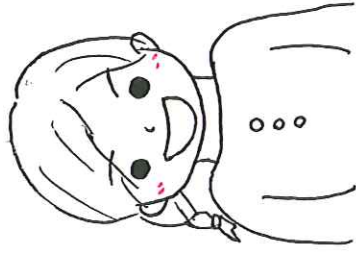


日付	曜	献立	おやつ (午前)	おやつ (午後)
1	金	お祝い詰め合わせ☆		
2	土	スパゲティナポリタン・オレンジ		
4	月	たけのこの煮物・ごまごま春雨サラダ・かぼちゃとなめこの味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・じゃがいものチーズ焼き
5	火	豚肉と野菜の味噌いため・ツナとトマトのレモン風サラダ・えのきのコンソメスープ・みかんゼリー		牛乳・お菓子
6	水	鶏肉と生揚げのうま煮・大根サラダ・お芋とワカメのスープ・オレンジ		牛乳・パンケーキ
7	木	かじきまぐろの甘煮・ベーコンマカロニサラダ・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・グレープフルーツ
8	金	さつま芋入り五色のかき揚げ・キヤベツもりもりサラダ・にんじんスープ・パイナップルゼリー		牛乳・手作り骨太ジャココナッ
9	土	ゆかりとゴマおにぎり・ポテトのコンソメスープ		
11	月	大豆と野菜のトマト風味・春雨のさっぱりサラダ・竹の子スープ・フルーツのヨーグルト和え		牛乳・はんぺんのチーズ焼き
12	火	野菜ハンバーグ・カボチャのベーコンサラダ・とうふの味噌汁・オレンジゼリー		牛乳・お菓子
13	水	目玉焼きカレー・ひじきのいろいろサラダ・冷やっこ・バナナ		牛乳・きなこ団子
14	木	ししやもの磯辺揚げ・コールスローサラダ・じゃが芋のみそ汁・みかんゼリー		牛乳・グレープフルーツ
15	金	ひじきの煮物・ゴマドレサラダ・だいこんとペーコンのスープ・オレンジ		牛乳・コロコロさつま
16	土	スパゲティナポリタン・オレンジ		
18	月	たけのこの煮物・ごまごま春雨サラダ・かぼちゃとなめこの味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・じゃがいものチーズ焼き
19	火	豚肉と野菜の味噌いため・ツナとトマトのレモン風サラダ・えのきのコンソメスープ・みかんゼリー		牛乳・お菓子
20	水	鶏肉と生揚げのうま煮・大根サラダ・お芋とワカメのスープ・オレンジ		牛乳・パンケーキ
21	木	かじきまぐろの甘煮・ベーコンマカロニサラダ・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・グレープフルーツ
22	金	さつま芋入り五色のかき揚げ・キヤベツもりもりサラダ・にんじんスープ・パイナップルゼリー		牛乳・手作り骨太ジャココナッ
23	土	ゆかりとゴマおにぎり・ポテトのコンソメスープ		
25	月	誕生会メニューです!! どんなテーマかな? おたのしみに♡		牛乳・はんぺんのチーズ焼き
26	火	野菜ハンバーグ・カボチャのベーコンサラダ・とうふの味噌汁・オレンジゼリー		牛乳・お菓子
27	水	目玉焼きカレー・ひじきのいろいろサラダ・冷やっこ・バナナ		牛乳・きなこ団子
28	木	ししやもの磯辺揚げ・コールスローサラダ・じゃが芋のみそ汁・みかんゼリー		牛乳・グレープフルーツ
30	土	スパゲティナポリタン・オレンジ		

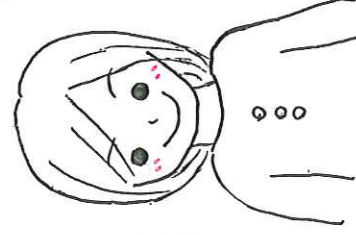
ご入園・ご進級おめでとうございます



中沢はつほ先生

新年度のスタートです!!
 なんと!! 中沢先生は37年目!!
 2人で楽しく作っていきましょう
 栄養満点☆そして愛情いっぱい♡の
 給食を提供していきますよ
 みんなたくさん食べてね♡
 よろしくお願ひします!!

安部ゆか先生



4月の旬な食材

たまねぎ、たけのこ
 にら、あさつき、みずぼら
 まだい、にんじん
 オレンジ、はちまき

今月の旬な食材や
 行事のこと、レシピなど
 いろいろな情報を書いて
 いろいろと思ひます☆