









日付	曜	献	立	お	や	つ
				(午前)		(午後)
1	火	さばのゴマ味噌煮・さつまいもサラダ・大根とニラの野菜スープ・みかんゼリー				牛乳・フレンチトースト
2	水	カレー風肉じゃが・キャベツもりもりサラダ・とうふの味噌汁・オレンジ				牛乳・お菓子
3	木	菜の花蒸し・ほうれん草のマカロニサラダ・えのきのコンソメスープ・アップルゼリー				牛乳・かぼちや黄粉
4	金	ひじきのいため煮・大根ゴマサラダ・キャベツときのこの味噌汁・バナナ				牛乳・オレンジ
5	土	スパゲティスープ・オレンジ				
7	月	マカロニのケチャップ炒め・ゴマドレサラダ・野菜たっぷりスープ・フルーツのヨーグルト和え				牛乳・お菓子
8	火	大豆と豚肉の炒め煮・オーロラスパサラダ・じゃが芋の和風スープ・グレープフルーツ				牛乳・黒ゴマ団子
9	水	鶏入りホワイトシチュー・ほうれん草ともやしのナムル・コーンサラダ・オレンジゼリー				牛乳・蒸しパン
10	木	ひじきとごまのハンバーグ・ごまごま春雨サラダ・大根ときのこのすまし汁・みかんゼリー				牛乳・バナナ・チーズ
11	金	チンゲン菜と油揚げの卵炒め・野菜サラダかつ節風・キャベツときのこの味噌汁・オレンジ				牛乳・さつまいもポール
12	土	牛乳・スティックパン				
14	月	竹の子と豚肉の煮物・イカと春雨のさっぱりサラダ・かき卵スープ・フルーツのヨーグルト和え				牛乳・じゃがもち
15	火	さばのゴマ味噌煮・さつまいもサラダ・大根とニラの野菜スープ・みかんゼリー				牛乳・フレンチトースト
16	水	カレー風肉じゃが・キャベツもりもりサラダ・とうふの味噌汁・オレンジ				牛乳・お菓子
17	木	菜の花蒸し・ほうれん草のマカロニサラダ・えのきのコンソメスープ・アップルゼリー				牛乳・かぼちや黄粉
18	金	誕生日メニュー!! テーマ「ともだち(楽しいな)おおかみくん」				牛乳・オレンジ
19	土	スパゲティスープ・オレンジ				
22	火	大豆と豚肉の炒め煮・オーロラスパサラダ・じゃが芋の和風スープ・グレープフルーツ				牛乳・黒ゴマ団子
23	水	鶏入りホワイトシチュー・ほうれん草ともやしのナムル・コーンサラダ・オレンジゼリー				牛乳・蒸しパン
24	木	*お別れ会* どんなメニューかな? おたのしみ♡				牛乳・お菓子
25	金	お祝い詰め合わせ☆				
26	土	牛乳・スティックパン				
28	月	竹の子と豚肉の煮物・イカと春雨のさっぱりサラダ・かき卵スープ・フルーツのヨーグルト和え				牛乳・じゃがもち
30	水	カレー風肉じゃが・キャベツもりもりサラダ・とうふの味噌汁・オレンジ				牛乳・お菓子

あっという間に3月!!

1年の糸終わりが

近づいてきました♡

「〇〇がおいしかった」

「今日もいい思い出おかわりによー」

「いつも給食を作ってくれてありがとう」

など、子どもたちが言ってくれる

言葉がとて嬉しかったです♡

3月3日 ひなまつり

ひなまつりにちらし寿司を食べる

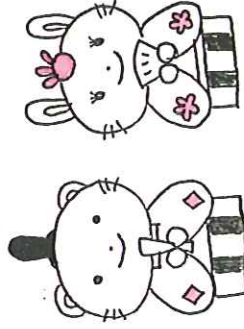
習慣があります!!

これは江戸時代からで女の子の

健康を守るため、体に良い食材を

散らして食べたのが始まりと言われ

いますよ!



今日の旬な食材

長ねぎ、しいたけ、春菊

イヨカン・ハッパリ・オレンジ

ブリ・ホック・シジミ

24日のお別れ会のメニューは

各クラスに好きなメニューを聞きました。

子どもたちが大好きで

すみよし愛児園らしい味を

最後に食べてもらいたい!!

という気持ちからメニューを

決めました!

ひまわりさんと一緒に食べる

のは、この日が最後です!!

みんなそろって食べられること

原真っています!!