






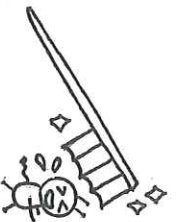


日付	曜	献立	おやつ
1	火	スパイシーびつくりカレー・お芋のサラダ・ふくじん漬・湯とうふ・みかんとパインの二色ゼリー	牛乳・フレンチトースト
2	水	ワカロニとハムのトマト風・春雨サラダいかり入り・ブロッコリーの味噌汁・三色フルーツヨーグルト和え	オレンジジュース・牛乳・お菓子
3	木	タラのあんかけ・キャベツのゆかり和え・豆腐とチンゲン菜の味噌汁・桃とパインの二色ゼリー	ヨーグルト・バナナ
4	金	ふんわり野菜とちくわの卵とじ・ひじきの春雨サラダ・もやしのカレースープ・グリーンアスパルムツ	牛乳・ワカロニのあべかわ
5	土	きなこおにぎり・豆腐とワカメの卵スープ・フルーツメロン	 ... 
7	月	とうふと野菜の五目煮・かぶときゅうりのナムル・さやいんげんのスープ・グリーンアスパルムツ	牛乳・ポテトの小判焼き
8	火	いわしソテートマトソース・つるつるシルバーサラダ・えのきとキャベツのチキンスープ・バナナ	ヨーグルト・お菓子・チーズ
9	水	栄養満点！ヒジキの炒め煮・大根ヘルシーサラダ・キャベツの味噌汁・みかんとパインの二色ゼリー	牛乳・バナナ
10	木	豚肉と野菜の味噌いため・カボチャのベーコンサラダ・厚揚げの味噌汁・バナナ	牛乳・アメリカンドック
11	金	とりのから揚げたっぷり野菜和え・トマトサラダ・豆腐のすまし汁・オレンジゼリー	ミルクココア・お菓子
12	土	スパゲティナポリタン・にらたまごスープ・オレンジ	..  ..  ..
14	月	じゃが芋のたっぷり煮・巻きまきゴマサラダ・さやえんどうの卵スープ・バナナ	牛乳・お菓子
15	火	スパイシーびつくりカレー・お芋のサラダ・ふくじん漬・湯とうふ・みかんとパインの二色ゼリー	牛乳・フレンチトースト
16	水	ワカロニとハムのトマト風・春雨サラダいかり入り・ブロッコリーの味噌汁・三色フルーツヨーグルト和え	オレンジジュース・牛乳・お菓子
17	木	タラのあんかけ・キャベツのゆかり和え・豆腐とチンゲン菜の味噌汁・桃とパインの二色ゼリー	ヨーグルト・バナナ
18	金	ふんわり野菜とちくわの卵とじ・ひじきの春雨サラダ・もやしのカレースープ・グリーンアスパルムツ	牛乳・ワカロニのあべかわ
19	土	きなこおにぎり・豆腐とワカメの卵スープ・フルーツメロン	 ...  ... 
21	月	とうふと野菜の五目煮・かぶときゅうりのナムル・さやいんげんのスープ・グリーンアスパルムツ	牛乳・ポテトの小判焼き
22	火	いわしソテートマトソース・つるつるシルバーサラダ・えのきとキャベツのチキンスープ・バナナ	ヨーグルト・お菓子・チーズ
23	水	栄養満点！ヒジキの炒め煮・大根ヘルシーサラダ・キャベツの味噌汁・みかんとパインの二色ゼリー	牛乳・バナナ
24	木	豚肉と野菜の味噌いため・カボチャのベーコンサラダ・厚揚げの味噌汁・バナナ	牛乳・アメリカンドック
25	金	誕生会×ニューデイズ♪ おたのしみになっ♡	牛乳・お菓子
26	土	スパゲティナポリタン・にらたまごスープ・オレンジ	♡♡♡ 牛乳・お菓子
28	月	じゃが芋のたっぷり煮・巻きまきゴマサラダ・さやえんどうの卵スープ・バナナ	♡♡♡ 牛乳・お菓子
29	火	スパイシーびつくりカレー・お芋のサラダ・ふくじん漬・湯とうふ・みかんとパインの二色ゼリー	牛乳・フレンチトースト
30	水	ワカロニとハムのトマト風・春雨サラダいかり入り・ブロッコリーの味噌汁・三色フルーツヨーグルト和え	オレンジジュース・牛乳・お菓子

6月4日は

虫歯予防 DAY



子供の歯は大人に比べて

やちらかいため、虫歯になる

可能性が高い

また、進行度が早いので

早めの治療が必要!!

でもその前に予防をしましょう♪

★食事のときはよく噛んで食べよう!!

よく噛むことで唾液が出て口の中を清潔に保つことができます。

★おやつは時間を決めて食べよう!!

甘い物をちよくちよく食べていると口の中が酸性になり、虫歯になりやすい。

★歯みがきを忘れずに!!

給食を作っている...

「中沢先生、安部先生

いつもおいしい給食

ありがとうございます」

と子供たちの声が...♡

心あたたまる

一言が

とってち

うれしいです★

