











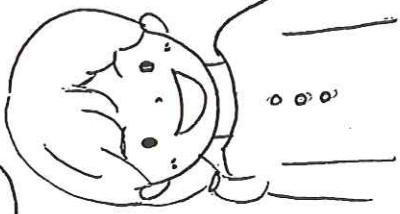


日付	曜	献立	おや	つ
1	木	お祝い詰め合わせ☆ジャムサンド・若竹汁	カルピス・お菓子	
2	金	目玉焼きカレー・ひじきのいろいろサラダ・冷やっこ・二色果物 (バナナ・いちご)	牛乳・お菓子	
3	土	青菜おにぎり・春野菜のウインナースープ・バナナ	  	
5	月	春を感じる野菜のうま煮・もやしとかまぼこのレモン酢・ねぎとワカメの味噌汁・いちごのヨーグルト和え	牛乳・うす切りチーズ・ポテトフライ	青のり
6	火	マカロニとハムの野菜いため・コールスロースーサラダ・ほうれん草の卵スープ・みかんとパインの二色ゼリー	牛乳・お菓子・チーズ	
7	水	さばのゴマ味噌煮・スパゲティーサラダ・じゃが芋スープ・季節のフルーツ	牛乳・お花見黒ゴマ団子	
8	木	さつま芋入り五色のかき揚げ・野菜ナムルカレー風味・春雨と野菜スープ・みかんとパインの二色ゼリー	牛乳・季節のフルーツ	
9	金	生揚げと豚肉のふんわり煮・ちくわ入りシルバーサラダ・竹の子スープ・オレジン	牛乳・チーズ・お菓子	
10	土	焼きそば・若竹汁・季節のフルーツ	  	
12	月	春雨と野菜の卵とじ・もやしの和え物・はんぺん入りスープ・三色フルーツヨーグルト和え	牛乳・ジャムケーキ	
13	火	ひじきとごまのハンバーグ・大根とワカメのサラダ・かぼちやとなめこの味噌汁・オレジンゼリー	牛乳・チーズ・フルーツ (バナナ)	
14	水	ししやもの磯辺揚げ・コーン春雨サラダ・ほうれん草の味噌汁・季節のフルーツ	牛乳・うす切りチーズ・お菓子	
15	木	すき焼き風肉の含め煮・キャベツのごま和え・大根の味噌汁・みかんとパインの二色ゼリー	牛乳・信玄いも	
16	金	目玉焼きカレー・ひじきのいろいろサラダ・冷やっこ・二色果物 (バナナ・いちご)	牛乳・お菓子	
17	土	青菜おにぎり・春野菜のウインナースープ・バナナ	  	
19	月	春を感じる野菜のうま煮・もやしとかまぼこのレモン酢・ねぎとワカメの味噌汁・いちごのヨーグルト和え	牛乳・うす切りチーズ・ポテトフライ	青のり
20	火	マカロニとハムの野菜いため・コールスロースーサラダ・ほうれん草の卵スープ・みかんとパインの二色ゼリー	牛乳・お菓子・チーズ	
21	水	さばのゴマ味噌煮・スパゲティーサラダ・じゃが芋スープ・季節のフルーツ	牛乳・お花見黒ゴマ団子	
22	木	さつま芋入り五色のかき揚げ・野菜ナムルカレー風味・春雨と野菜スープ・みかんとパインの二色ゼリー	牛乳・季節のフルーツ	
23	金	誕生会×ニューだす☆ お楽しみ!! 今年は何ぼんやマカボか? あくおく!	牛乳・お菓子	
24	土	焼きそば・若竹汁・季節のフルーツ	  	
26	月	春雨と野菜の卵とじ・もやしの和え物・はんぺん入りスープ・三色フルーツヨーグルト和え	牛乳・ジャムケーキ	
27	火	ひじきとごまのハンバーグ・大根とワカメのサラダ・かぼちやとなめこの味噌汁・オレジンゼリー	牛乳・チーズ・フルーツ (バナナ)	
28	水	ししやもの磯辺揚げ・コーン春雨サラダ・ほうれん草の味噌汁・季節のフルーツ	牛乳・うす切りチーズ・お菓子	
30	金	目玉焼きカレー・ひじきのいろいろサラダ・冷やっこ・二色果物 (バナナ・いちご)	牛乳・お菓子	



ご入園・ご進級おめでとうございます



新年度のスタートです!!
初心にかえり、気持ち新たに
頑張っていきたいと思えます。
なんと!!今年で36年目に入ります。
若い人には
まだまだ負けなよ!!!

この春から栄養士として働くことになり
なりました安部有香です。
子供たちに喜んでもらえるような
メニューを考え、中沢先生と一緒に
おいしい給食を作っていきたいです!!

中沢はつほ先生

よろしくお願ひします

安部ゆか先生