



# ほけんだより

H22.6.8 すみよし愛児園



## ヘルパンギーナ

- ◆ ひまわり組 2名（月・火曜日は欠席）
- ◆ **発熱**による欠席・・・すみれ 欠席1名  
ゆり 欠席1名  
ひまわり 欠席2名

※ ヘルパンギーナと診断されたお子さんも、そうでないお子さんも、出ている症状は似ています。ほとんどが38.0～39.0代の発熱が急に出ています。また、兄弟でうつることも多いです。

## ヘルパンギーナについて

- ◇ **かかりやすい季節** 夏～秋
- ◇ **主な症状** 発熱、のどに水泡
- ◇ **その他**
  - ・ 夏かぜのウィルスによって起こる
  - ・ 潜伏期間は2～4日
  - ・ 突然39度前後の高い熱が出て、のどの奥に小さな水泡が数個～十数個できる
  - ・ 咳や鼻水はない
  - ・ 水泡が手や足に出てきた時は手足口病の可能性あり

**感染力も強い病気です。登園の際は許可証が必要になります。**

気温差が激しい毎日。子ども達の体には負担も大きいのかもかもしれません。生活リズムを整え、十分な食事・睡眠をとり、それでも体調が優れない時は、早めに安静にするなどの対応をしていきましょう。