



# ほけんだより

H22.1.7 すみよし愛児園



## ウイルス性胃腸炎

ゆい組・たんぽぽ組  
各1名でています。

ウイルスの種類によっても違いがありますが、最初のうちは嘔吐の症状がでて、熱がでて下痢をし、下痢は1週間以上続くこともあります。

中でもロタウイルスは白色に近い便がでます。感染力も強いです。

嘔吐や下痢のあるときは、水分補給が一番大切です。様子を見ながら少量ずつこまめに行いましょう。

- ◆ 病気の目安として〈発熱〉がありますが、熱は出なくても子どもの体はSOSを出している場合があります。上記の嘔吐下痢はもちろん、なんとなく元気がない・動きが鈍い・食欲がない・顔色が悪いetc…。そのちょっとした変化に気づき早めに体を休ませて、**重くさせないこと・長引かせないこと**が大事ですね。



起きるのいやだな～

さむ～い朝だけど・・・



こたつが一番だニャ～

一段と寒くなってきましたね。辛い朝は大人も一緒ですが、こんな時こそFightです！！

登園すれば、ほら☆



子ども達は元気いっぱいです！

登園時間は  
9:00までです。

お支度の時間も含めて、ゆとりを持って登園しましょう。