



ほけんだより

H21.8.24 すみよし愛児園



ヘルパンギーナ

24日欠席者中

- ◆ 発熱・・・たんぽぽ 欠席3名 早退1名
(うちヘルパンギーナと診断2名)
- すみれ 欠席3名
(うちヘルパンギーナと診断1名)
- ばらゆり 欠席5名 早退2名
(うちヘルパンギーナと診断2名)
- ひまわり 欠席0名 早退1名

※ 病名を診断されたお子さんも、そうでないお子さんも、出ている症状は似ています。ほとんどが39.0～38.0代の発熱が急に出ています。また、兄弟でうつることも多いです。

ヘルパンギーナについて

- ◇かかりやすい季節 夏～秋
- ◇主な症状 発熱、のどに水泡
- ◇その他
 - ・ 夏かぜのウィルスによって起こる
 - ・ 潜伏期間は2～4日
 - ・ 突然39度前後の高い熱が出て、のどの奥に小さな水泡が数個～十数個できる
 - ・ 咳や鼻水はない
 - ・ 水泡が手や足に出てきた時は手足口病の可能性あり

感染力も強い病気です。登園の際は許可証が必要になります。

夏の疲れから病気にかかりやすくなっている子が多いように思います。生活リズムを整え、十分な食事・睡眠をとり、それでも体調が優れない時は、早めに安静にするなどの対応をしていきましょう。